Beschäftigungsplan für die Woche vom **09.11 - 13.11.2026**

Senioren-Park carpe diem Herten

Senioren-Park carpe diem®

Vormittags

Montag	09.00 - 09.30 Uhr Gemeinsame Zeitungsrunde 09.30 - 10.30 Uhr Bratäpfel vorbereiten 10.45 - 11.30 Uhr Wer, Wie, Was....
Dienstag	09.00 - 09.30 Uhr Gemeinsame Zeitungsrunde 09.30 - 10.30 Uhr Gleichgewichtsübungen 10.45 - 11.30 Uhr Wortsalat! Wer sieht es richtig
Mittwoch	09.00 - 09.30 Uhr Gemeinsame Zeitungsrunde 09.30 - 10.30 Uhr Sitzgymnastik 10:45 - 11:30 Uhr Synonyme finden
Donnerstag	09.00 - 09.30 Uhr Gemeinsame Zeitungsrunde 09.30 - 10.30 Uhr Krafttraining 10.45 - 11.30 Uhr Stichworträtsel
Freitag	09.00 - 09.30 Uhr Gemeinsame Zeitungsrunde 09.30 - 10.30 Uhr Fit ins Wochenende 10:45 - 12.00 Uhr Finde das richtige Wort

Nachmittags

Montag	14.30 - 16.30 Uhr "Bratapfel Nachmittag im Café"
Dienstag	14.30 - 15.00 Uhr Kaffee und Kuchen 15.00 - 16.00 Uhr Stadt, Land, Fluss
Mittwoch	14.30 - 15.00 Uhr Kaffee und Kuchen 15.00 - 16.00 Uhr Anagramm
Donnerstag	14.30 - 15.00 Uhr Kaffee und Kuchen 15.00 - 16.00 Uhr Kurzgeschichte
Freitag	14.30 - 15.00 Uhr Kaffee und Kuchen 15.00 - 16.00 Uhr Erzählrunde "meine Woche"